

## 第2回在宅看護スキルアップ(出前講座)研修実施報告

### 徳島県訪問看護ステーション連絡協議会南部ブロック交流会

開催日時：平成29年7月7日(金)18時30分～20時00分

開催場所：那賀乃坊

研修内容：「語ろう！ 徳島県南部地域の魅力、訪問看護の魅力」

講師：公益社団法人徳島県看護協会

訪問看護認定看護師 邊見 知恵子 氏

参加人数：27名

#### 【交流会 研修会の目的】

1. 訪問看護師が交流することにより、ともに高め合い、協力しあえる関係づくりを行う。
2. 徳島県南部地域の将来像を確認し、訪問看護が期待されることを確認できる。
3. 南部地域の良いところ、訪問看護の魅力を語り合うことで、今後もいきいきと訪問看護の役割を発揮することができる。

#### 【交流会 研修プログラム】

1. 情報提供  
“徳島県(南部圏域)における訪問看護をとりまく状況”
2. グループワーク  
①南部地域の魅力  
②訪問看護の魅力  
③これから、南部地域の訪問看護師ができること
3. 発表(発表方法)  
①チーム名と由来  
②地域の魅力、訪問看護の魅力  
③今後こうしていきたい

#### 【講義風景】



#### 【内 容】

講師の邊見より、「徳島県(南部圏域)における訪問看護を取り巻く状況」についての情報提供があった。その後、5～6人のメンバーでグループワークを行った。南部地域のステーション間の交流を図り、意見交換、情報共有の場を設ける事ができた。

以下のとおり、グループワークの内容を示す。



<発表風景>

【グループワークのまとめ】

「話ろう！ 南部地域の魅力、訪問看護の魅力、これから南部地域の訪問看護師ができること」

G名	地域の魅力	訪問看護の魅力	今後こうしていきたい
おっかれ！	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近所の人協力してくれる</li> <li>・人があたたかい・おとしよりが元気(山・海の人)</li> <li>・年寄りが多い</li> <li>・病院のMSWが親切</li> <li>・在宅の先生がやさしい</li> <li>・市内(徳島)に比べ駐車場に困らない</li> <li>・バイパス便利</li> <li>・魚がおいしい</li> <li>・野菜がおいしい、作るのが上手い人がある</li> <li>・自然が多い(2)</li> <li>・景色がきれい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人とのつながり(連携)</li> <li>・看取りなどやりがいがある</li> <li>・「ありがとう」の言葉がある</li> <li>・待っていてくれる</li> <li>・求められる喜び</li> <li>・信頼関係が強く構築できる</li> <li>・季節を感じながら仕事ができる</li> <li>・車の移動、気分転換</li> <li>・自分の求める看護ができる</li> <li>・保・医・福(介)において精通している</li> <li>・住みなれた環境・家族の中で療養(看護)ができる</li> <li>・夜勤がない、合わないDrと合わせなくていい</li> <li>・HPとちがって1人の利用者にゆっくりと対応できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リスク管理で安心安全</li> <li>・待機の負担を減らしたい</li> <li>・ゆっくり休みがほしい</li> <li>・楽しく仕事をする</li> <li>・在宅で最後まで</li> <li>・本人の望む人生に寄り添いたい</li> <li>・収益を増やす</li> <li>・時間外減らす</li> <li>・マンパワー強化</li> <li>・働きやすい職場にしたい</li> <li>・若い人ががんばって欲しい、育てたい</li> <li>・スタッフを増やしたい</li> <li>・後継者をつくる</li> </ul>
スマイル	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者が多く、古くから知っている人が多い</li> <li>・近所とのかかわりがある</li> <li>・散歩コースがある</li> <li>・魚や野菜がおいしい</li> <li>・海・山・川があり自然が美しい、人柄ものんびりと親しみやすい</li> <li>・人があたたかい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夜勤がない</li> <li>・時間が自由</li> <li>・役に立っているのかなと感じられる時がある</li> <li>・仕事時間の調整がしやすい</li> <li>・利用者としっくり向きあえる時間がある</li> <li>・ゆっくり話ができて、ケアする事ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若い人達を育てていく</li> <li>・世代交代</li> <li>・できるだけ仕事を続けて行きたい</li> <li>・時間が出来れば勉強会等への参加</li> <li>・足りない知識を学ぶ</li> </ul>
織姫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住宅地である</li> <li>・働く場所が多く、若い人が多い</li> <li>・自然が多い</li> <li>・人口が増えている</li> <li>・バイパスに近いので南・北へ行きやすい</li> <li>・親切な人が多い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一対一の時間過ごす、臨機応変の対応</li> <li>・一日が早く過ぎる、一週間が早い</li> <li>・夜勤がない、身体は少し楽</li> <li>・利用者と密な時間を過ごせる</li> <li>・一人の利用者とのかかわりが濃い</li> <li>・ありがとうと言われたらうれしい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスなく仕事ができる</li> <li>・若い看護師の育成</li> <li>・定年までゆっくりがんばる</li> <li>・体力をつける</li> <li>・ストレスをためず楽しく生きていく!!</li> <li>・自分の時間・家族との時間を大切にしながら仕事をする</li> </ul>
新卒Ns奮闘中	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海にも山にも近い</li> <li>・山・海・川がある</li> <li>・自然ゆたか、緑が多い</li> <li>・新鮮な食材(野菜・魚)が多くたべものおいしい</li> <li>・静かで人がゆっくりしている</li> <li>・時間がわりとゆっくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者人間味に触れられる</li> <li>・患者や家族と密な信頼関係が築ける</li> <li>・療養者の生活を支え、深くかかわることができる</li> <li>・自分のペースで行なえる</li> <li>・患者、利用者の住み慣れた家でゆっくり話ができる</li> <li>・時間いっぱい密な看護ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・先輩の技術を盗んでいきたい(知識・技術・態度も)</li> <li>・いろいろな種類の看護をしたい、病院ナースに戻ってみたい</li> <li>・利用者のニーズに応えられる環境作り</li> <li>・定年まで元気で働く</li> </ul>
E-Girls	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自然がゆたか</li> <li>・渋滞がない</li> <li>・年寄りが多い</li> <li>・地元の言葉での交流が多い</li> <li>・人が優しい、緑が多く環境良い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活の流れの一部</li> <li>・人とのかかわりがふえる</li> <li>・一人一人に合った看護ができる</li> <li>・いろいろな人生を聞ける</li> <li>・一人一人に対してゆっくりとケアできること</li> <li>・ゆっくり話が聞ける、できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい知識を得る</li> <li>・訪問看護ステーションを利用してよかったと思ってもらえるようにしていきたい</li> <li>・信頼関係を築き、何でもいてもらえるようにケアしていきたい</li> <li>・老後に備えて貯金</li> </ul>